

# CONDUCTA SEXUAL

PRESENTADO POR:

DE LA ROSA MANRIQUE GREY  
LEÓN MONTENEGRO BETSAVÉ MARÍA  
RUIDIAZ ORTÍZ MARYURIS  
RUIDIAZ RANGEL ROCÍO  
SILVA GUZMAN LILY

*doc:*

Manuel CUELLO

AUXILIAR ENFERMERÍA III PERÍODO

PROCASYS

EL BANCO, MAGDALENA

# QUÉ ES SEXUALIDAD?

**LA SEXUALIDAD ES UN CONJUNTO DE CUALIDADES QUE ABARCA TODA NUESTRA PERSONA, NO SOLO EL COMPONENTE FÍSICO, SINO TAMBIEN OTROS ASPECTOS COMO EL PSICOLÓGICO, EL AFECTIVO, EL SOCIAL, EL CULTURAL, EL ÉTICO.**

- ❖ **PUEDE DECIRSE QUE LA SEXUALIDAD NO ES ALGO QUE TENEMOS, SINO ALGO QUE SOMOS.**
- ❖ **ENGLOBA TODO NUESTRO SER.**
- ❖ **SOMOS SERES SEXUADOS DESDE ANTES DE NACER HASTA QUE MORIMOS.**

# QUÉ ES SEXO?

**ES LO QUE NOS DISTINGUE COMO HOMBRE O MUJER, EN FUNCIÓN DE CIERTAS DIFERENCIAS EN LOS CARACTERES SECUNDARIOS FEMENINOS Y MASCULINOS FISIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS. NO CONFUNDAS SEXO Y SEXUALIDAD**

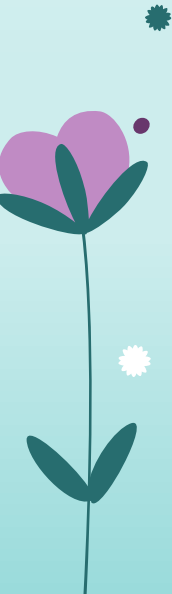
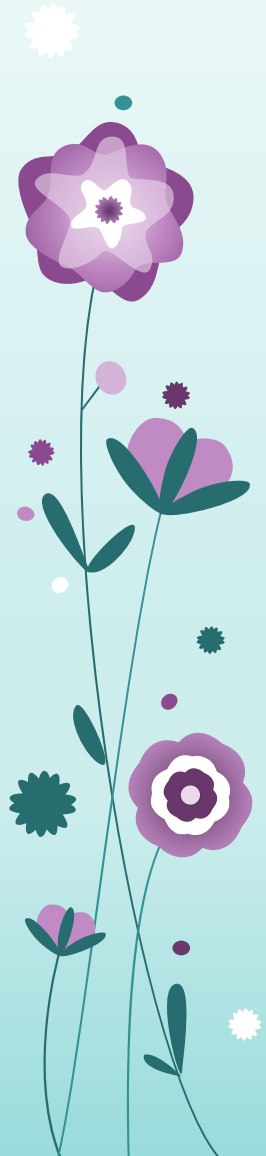


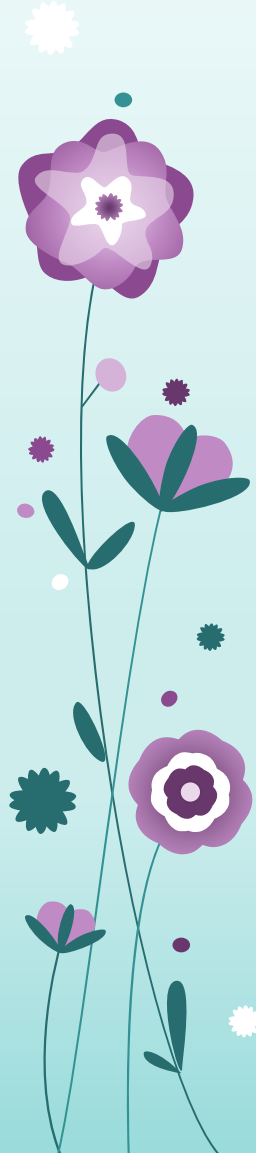
## QUÉ ES conducta SEXUAL?

**LA CONDUCTA SEXUAL PODRÍAMOS DECIR QUE ES EL ESTUDIO DE LOS COMPORTAMIENTOS AMOROSOS O SEXUALES. Y PODEMOS VER QUE LA CONDUCTA SEXUAL HUMANA HA ESTADO PRESENTE EN TODA LA HISTORIA DEL SER HUMANO, POR QUE LAS MUJERES HACE MILES DE AÑOS SE APAREABAN CON LOS QUE CREÍAN QUE ERAN LOS MÁS FUERTES Y LOS MAS JÓVENES Y ESO EN ALGUNAS CULTURAS; OTRAS CULTURAS SE APAREABAN CON LOS VIEJOS POR QUE SON LOS QUE YA TENÍAN LA EXPERIENCIA; Y ASÍ SÉ HACÍAN MUCHAS OTRAS REGLAS PARA APAREARSE.**

**DEPENDIENDO DE CUÁLES SEAN LOS GUSTOS Y NECESIDADES DE CADA PERSONA SE PRODUCIRÁN UNA SERIE DE CONDUCTAS SEXUALES DISTINTAS.**

**HAY DIFERENTES FORMAS DE VIVIR LA CONDUCTA SEXUAL : LAS MÁS COMUNES SON LA HETEROSEXUALIDAD, LA HOMOSEXUALIDAD, LA TRANSEXUALIDAD Y LA BISEXUALIDAD ETC.**






**IDENTIDAD SEXUAL:** PARA ERIC ERIKSON LA TAREA DE LA ADOLESCENCIA ES ALCANZAR LA IDENTIDAD PERSONAL Y MANTENER ESA INDIVIDUALIDAD EN EL CURSO DEL TIEMPO Y EN DISTINTAS CIRCUNSTANCIAS. LA IDENTIDAD SEXUAL ES EL COMPORTAMIENTO ES EL COMPORTAMIENTO DE LA IDENTIDAD PERSONAL RELACIONADA CON EL SEXO. HAY DOS COMPONENTES BASICOS: LA IDENTIDAD DEL GÉNERO Y DEL ROL. ES NECESARIO DISTINGUIR ENTRE SEXO Y GÉNERO.



**EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA:** LA SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES MAS QUE UNA DIMENSIÓN ARMÓNICA EN SU VIDA, ES UNA FUENTE DE CULPABILIDAD, MIEDO Y ANGUSTIA. NUMEROSOS JOVÉNES QUEDAN MARCADOS POR SUS PRIMERAS EXPERIENCIAS SEXUALES INSATISFACTORIAS O TRAUMÁTICAS. TODO ADOLESCENTE SE ENFRENTA A UNA SERIE DE RETOS EN ESTA ETAPA DE SU VIDA.



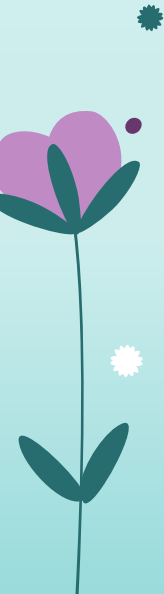
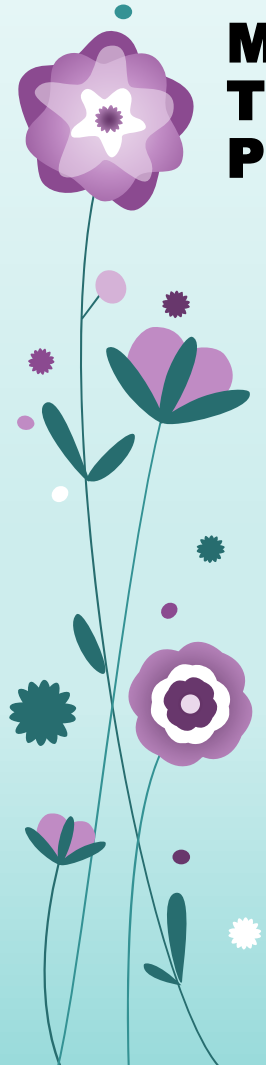
**LA CONDUCTA SEXUAL:** EL SEXO ES UNA DE LAS FORMAS DEL INTERCAMBIO INTERPERSONAL Y ESTA EXPUESTO TANTO A LA SABREVALORACIÓN COMO A LA DEGRADACIÓN. LOS ADOLESCENTES TIENEN QUE COMPRENDER QUE SER ATRACTIVOS Y DESEABLES DEPENDE MAS DE LA PERSONA QUE HABITA ESE CUERPO, QUE E QUIEN SUSCITA LA ATRACCIÓN ERÓTICA.



# EXPRESIONES DE LA SEXUALIDAD

**LA SEXUALIDAD NO TIENE EDAD Y CAMBIA A LO LARGO DE LA VIDA.**

**MUCHAS DE LAS PERSONAS SIENTEN PLACER NO SOLO AL MOMENTO DE TENER RELACIONES SINO POR MEDIO DE ALGUNAS OTRAS ACTIVIDADES, POR LO QUE MENCIONARE ALGUNAS DE ELLAS;**



# cuáles son las practicas sexuales que existen?

**EXISTEN CIERTAS PRÁCTICAS SEXUALES QUE CAEN FUERA DE LOS LÍMITES DEFINIDOS POR LA SOCIEDAD COMO COMPORTAMIENTO NORMAL. HAY CASOS EN QUE ESTAS PRÁCTICAS SE CONSIDERAN DELITOS SEXUALES Y EN OTROS CASOS REQUIEREN TRATAMIENTO MÉDICO O PSICOLÓGICO. OTRAS NO HACEN DAÑO A LA PERSONA QUE LAS MANIFIESTA NI A SU PAREJA O A OTROS. EL COMPORTAMIENTO SEXUAL ATÍPICO SE CLASIFICA EN TRES GRANDES CATEGORÍAS:**

- ❖ **LA HIPERFILIA:** ES EL IMPULSO SEXUAL EXCESIVO. EN EL HOMBRE SE CONOCE COMO DON JUANISMO Y EN LA MUJER COMO NIMFOMANÍA.
- ❖ **LA HIPOFILIA:** ES EL IMPULSO SEXUAL MÁS BAJO QUE LA NORMAL: LO OPUESTO A LA HIPERFILIA.
- ❖ **PARAFILIAS:** LA PARAFILIA - ES LA DEPENDENCIA CRÓNICA HACIA ALGUN OBJETO O ESTÍMULO SEXUAL POCO CONVENCIONAL PARA LOGRAR LA EXCITACIÓN ERÓTICA Y LA GRATIFICACIÓN SEXUAL.



# LAS PARAFILIAS MÁS COMUNES

LAS PARAFILIAS  
SON EXPRESIONES  
CORPORALES  
TALES COMO:

- **EXHIBICIONISMO:** NECESIDAD DE EXPONER LOS GENITALES CON INTENCIÓN DE ASUSTAR A LA PERSONA.
- **FETICHISMO:** SE EXCITA SEXUALMENTE MEDIANTE EL USO DE ALGÚN OBJETO QUE NO ES SEXUAL.
- **PEDOFILIA:** LA ATRACCIÓN SEXUAL COMPULSIVA Y REPETITIVA DE UN ADULTO HACIA UN NIÑO O NIÑA.
- **SADISMO-MASOQUISMO:** PRÁCTICA SEXUAL QUE SE RELACIONA CON JUEGOS DE PODER Y SUMISIÓN; DE DOLOR Y PLACER
- **TRANSVESTISMO:** SE TIENE EXCITACIÓN SEXUAL VISTIÉNDOSE CON ROPA Y MAQUILLAJE DEL OTRO GÉNERO.
- **VOYERISMO:** OBSERVAR COMPULSIVAMENTE A PERSONAS DESNUDAS O QUE ESTÁN TENIENDO ALGUNA ACTIVIDAD SEXUAL.
- **ZOOFILIA:** CONTACTO SEXUAL CON ANIMALES.
- **LA RINOFILIA:** EXPRESIÓN COMPORTAMENTAL DE LA SEXUALIDAD QUE CONSISTE EN EL GUSTO POR LOS OLORES EN GENERAL.
- **TRIBOFILIA (FROTISMO):** SE PRESENTA AL MOMENTO DEL ROCE ENTRE DOS PERSONAS O BIEN DEL TACTO QUE DE TENGA, A MUCHAS DE LAS PERSONAS LES PUEDE PROVOCAR CIERTO EROTISMO AL MOMENTO DE SER TOCADOS POR OTRA PERSONA.
- **LA NECROFILIA:** ES CUANDO SE SIENTE SATISFACCIÓN AL TENER RELACIONES CON UN CADÁVER.



TRANSVESTISMO



ZOOFILIA

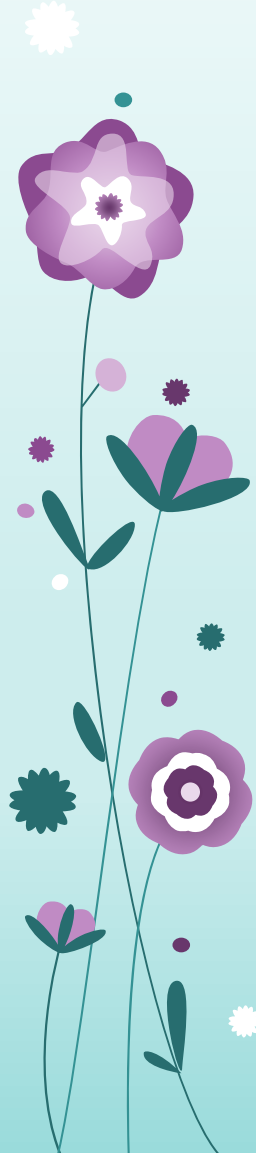


POLIRRELACIÓN



MASOQUISMO





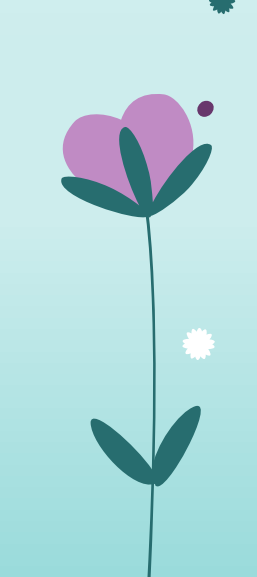
**LA MASTURBACIÓN:** LOS BEBES Y LOS NIÑOS TIENEN UNA GRAN CURIOSIDAD Y OBTIENEN PLACER SEXUAL AL TOCAR SUS GENITALES. LA MASTURBACIÓN ES LA OBTENCIÓN DE PLACER A TRAVES DE LAS CARICIAS O FROTAMIENTOS DE LOS GENITALES

**RELACIÓN A PRIMERA VISTA:** EXPRESIÓN COMPORTAMENTAL DE LA SEXUALIDAD EN LA QUE SE OBTIENE GUSTO POR ESTABLECER RELACIONES CON UNA PERSONA QUE NO SE CONOCÍA PREVIAMENTE.

**AUDIOFILIA:** EXPRESIÓN COMPORTAMENTAL DE LA SEXUALIDAD EN LA QUE SE GUSTA DE ESCUCHAR EL MEDIO AMBIENTE, MÚSICA.

**POLIRRELACIÓN:** EXPRESIÓN COMPORTAMENTAL DE LA SEXUALIDAD EN LA QUE LA PERSONA GUSTA DE RELACIONARSE CON VARIAS EN FORMA SIMULTANEA.

**VIÉNDOLO DESDE UNA FORMA MÁS ABIERTA LA MAYORÍA DE ELLOS NO SON MALOS COMO MUCHA GENTE CREE, SINO QUE ES PARTE DE UNA LIBERACIÓN DE EXPRESIONES SEXUALES.**



## TIPOS DE ORIENTACIÓN Y/O PREFERENCIAS SEXUALES

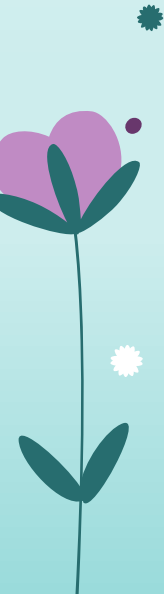
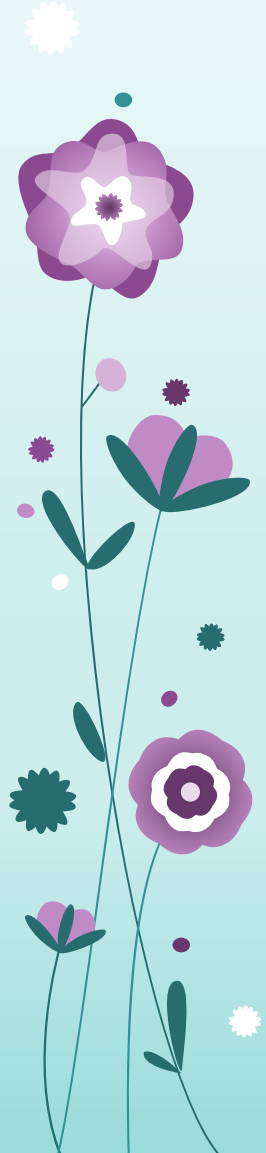
**LA HOMOSEXUALIDAD:** ES LA ATRACCIÓN SEXUAL POR PERSONAS DEL MISMO SEXO. AUNQUE LA HOMOSEXUALIDAD ERA ADMITIDA EN GRECIA Y ROMA EN OTRAS CULTURAS ESTABA PROHIBIDA Y CONDENADA.

**LA HETEROSEXUALIDAD:** CONSISTE EN LA ATRACCIÓN ENTRE INDIVIDUOS DEL DISTINTO SEXO Y ES LA CONDUCTA MAS HABITUAL ENTRE LOS SERES HUMANOS.

**BISEXUAL:** ES EL AMOR ROMÁNTICO, ATRACCIÓN ROMÁNTICA, SEXUAL O COMPORTAMIENTO SEXUAL HACIA HOMBRES Y MUJERES

# SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

**ETAPA DE TRANSICIÓN ENTRE LA INFANCIA Y LA EDAD ADULTA, UN PERIODO CON CAMBIOS. LOS ADOLESCENTES SON REBELDES, CAMBIANTES Y DESAFIANTES. DURANTE ESTA ETAPA LA DIMENSIÓN SEXUAL ADQUIERE UNA GRAN PROYECCIÓN POR LOS CAMBIOS HORMONALES, EL SURGIMIENTO DEL DESEO Y LOS ENSAYOS DE NUEVAS FORMAS DE RELACIÓN.**



# La adicción sexual

EL NO SENTIRSE CAPAZ DE CONTROLAR SU COMPORTAMIENTO SEXUAL ES LA CLAVE DE QUE PODRÍA ESTAR SUFRIENDO DE LA ADICCIÓN SEXUAL. LAS ADICCIONES SEXUALES SON UNA CONDICIÓN ENFERMIZA QUE REQUIERE TRATAMIENTO.

1. CRITERIOS DE LA ADICCIÓN SEXUAL LA NECESIDAD REPETITIVA POR EL PLACER SEXUAL, LA CUAL NO SE PUEDE CONTROLAR Y SE SATISFACE A CUALQUIER PRECIO.

2. LA NEGACIÓN DE LAS CONSECUENCIAS DESTRUCTIVAS DEL COMPORTAMIENTO SEXUAL A BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y SOCIAL.

3. UN USO EXCESIVO DE LA ACTIVIDAD SEXUAL PARA ENFRENTARSE A LOS CONFLICTOS INTERNOS, ESTRESORES O SITUACIONES ANGUSTIOSAS Y DIFÍCILES DE MANEJAR.

# Las disfunciones sexuales

**LAS DISFUNCIONES SEXUALES SE DEFINE COMO LA INCAPACIDAD DE EXPERIMENTAR LOS CAMBIOS PSICOFISIOLÓGICOS DEL CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL, PARCIALMENTE O EN SU TOTALIDAD.**

## **HOMBRE:**

- ✓ **EYACULACIÓN PREMATURA**
- ✓ **IMPOTENCIA O DISFUNCIÓN ERECTIL**
- ✓ **EYACULACIÓN RETARDADA**
- ✓ **DISPAREUNIA**

## **MUJER:**

- ✓ **FRIGIDEZ O DISFUNCIÓN SEXUAL GENERAL**
- ✓ **PRE-ORGASMIA O DISFUNCIÓN SEXUAL ORGÁSTICA**
- ❖ **NUNCA HA TENIDO UN ORGASMO.**
- ❖ **HA TENIDO ORGASMOS PERO NO EN EL PRESENTE.**
- ❖ **NO LOGRA EL ORGASMO CON NINGÚN ESTÍMULO.**
- ❖ **NO LOGRA EL ORGASMO EN ALGUNAS SITUACIONES Y OTRAS SÍ.**
- ✓ **DISPAREUNIA**
- ✓ **VAGINISMO**

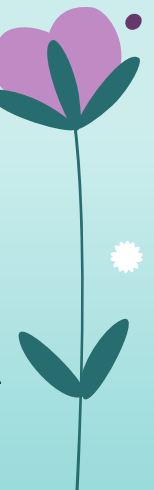
# LOS FACTORES QUE AFECTAN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL

## FACTORES EN EL NIVEL PERSONAL

- ❖ **FÍSICO:** LA PERSONA TIENE QUE SENTIRSE BIEN FÍSICAMENTE PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO. PUEDE AFECTAR LA TENSION FALTA DE VITALIDAD, EFECTOS DE MEDICAMENTOS Y OTRAS CONDICIONES DE SALUD.
- **EMOCIONAL:** SENTIMIENTOS POSITIVOS O NEGATIVOS HACIA EL SEXO, TEMORES, ANSIEDAD, VERGÜENZA, CULPA, CORAJE , RESENTIMIENTOS HACIA LA PAREJA.
- **MENTAL:** IGNORANCIA, ESTADOS DEPRESIVOS, CONFLICTOS NEURÓTICOS, TRAUMAS PASADOS SIN SANAR.

## FACTORES EN EL NIVEL RELACIONAL

- ❖ **FALTA DE COMUNICACIÓN SEXUAL:** NO SE EXPRESA LO QUE SE DESEA, LO QUE LE GUSTA O NO LE GUSTA, POR TEMOR, POR VERGÜENZA O POR NO SABERLO.
- ❖ **FALTA DE ESTIMULACIÓN ADECUADA:** NO HAY LAS CARICIAS ADECUADAS PORQUE SE DESCONOCEN LAS ZONAS EROGENAS DE LA PAREJA O PORQUE NO SE TOMA EL TIEMPO NECESARIO PARA EXCITARLA.
- **RESENTIMIENTOS:** HAY CONFLICTOS INTERPERSONALES SIN RESOLVER. ESTA SITUACIÓN BLOQUEA EL DESEO SEXUAL O SE SABOTEA LA RELACIÓN SEXUAL COMO VENGANZA O CASTIGO.

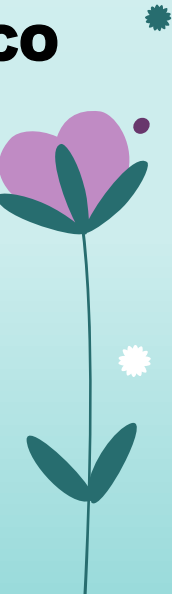




# Las EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS PASADAS

**HAY FACTORES MUY IMPORTANTES QUE INFLUYEN EN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LAS PERSONAS. ESTOS SON:**

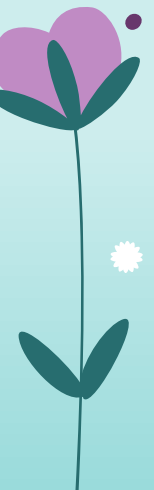
- ❖ **LAS EXPERIENCIAS PASADAS**
- **EL SISTEMA FAMILIAR Y LAS EXPERIENCIAS DURANTE LA NIÑEZ AFECTAN LA VIDA SEXUAL DEL ADULTO**
- ❖ **LA FAMILIA FUNCIONAL**
- ❖ **LA FAMILIA DISFUNCIONAL**
- ❖ **INCIDENTES TRAUMÁTICOS**
- **VÍCTIMAS DE INCESTO, DE ABUSO SEXUAL O DE ALGÚN TRAUMA PSICOLÓGICO FUERTE**



# PROCESO DE SANACIÓN

**EXISTEN TERAPIAS PARA SANAR ESTAS EXPERIENCIAS. LA MAYORÍA CONSISTE EN ESTAS TÉCNICAS:**

- ❖ **TRAER LA SITUACIÓN AL CONSCIENTE Y RECORDARLA**
- ❖ **IDENTIFICAR LOS SENTIMIENTOS DE AQUEL MOMENTO**
- ❖ **SENTIR ESAS EMOCIONES CONSCIENTEMENTE Y EXPRESARLAS**
- ❖ **COMPRENDER QUE LOS MECANISMOS DE DEFENSA QUE SE DESARROLLARON EN AQUEL MOMENTO YA NO SON ÚTILES Y HAY QUE MODIFICARLOS O ELIMINARLOS.**
- ❖ **PARA COMPLETAR LA SANACIÓN HAY QUE LLEGAR AL PERDÓN DE SI MISMO Y LUEGO DE LAS DEMÁS PERSONAS INVOLUCRADAS.**
- ❖ **LA SALUD SEXUAL DEPENDE DE LA SALUD FÍSICA, EMOCIONAL, MENTAL Y ESPIRITUAL DE LA PERSONA.**



A photograph of three King penguins standing on a sandy beach. The penguins are facing left, with their heads turned slightly towards the camera. They have dark blue-black heads and necks, a bright yellow-orange patch on their throats, and white chests. The background is a bright, slightly hazy sky. The text 'GRACIAS POR SU ATENCION' is overlaid in a bold, yellow, serif font across the middle of the image.

GRACIAS POR SU ATENCION

GRACIAS POR SU ATENCION